

Меню

Меню четверг 20 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из греческой крупы с маслом	150/5		6,249	6,596	28,525	198
ТТК от 2021г Чай с сахаром, лимоном 200/8/5	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ТТК(Акт 19.09.2018г) Блинчики со сгущенным молоком 1 шт	45/15		1,555	2,949	22,275	122
Батон	25		1,875	0,725	12,850	66
ИТОГО:	453	43,00	9,745	10,280	71,789	420
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2021г июль Плов с говядиной	30/160		13,604	15,543	35,965	338
№338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2021 г.Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
АКТ от 2021 г Печене сдобное шоколадное	15		1,166	4,183	9,224	79
хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,100	0,200	9,000	44
ИТОГО:	545	89,77	17,825	20,509	84,979	601
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	536	63,00	11,037	17,361	75,183	505

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

